



Kati Wortelkamp
holotropatmen.de

Holotropes Atmen in Todtmoos 01. bis 03. Juli 2025

Liebe Psychonautin, lieber Psychonaut!

Ich hoffe, du hast einen schönen Frühling und wir sehen uns bald wieder oder auch zum ersten Mal!

Im Juli gibt es ein 5-Tage-Seminar im Haus am Mühlenbach in Todtmoos-Au. Hier zunächst die Beschreibung des ersten Teils mit Holotropem Atmen (kann separat gebucht werden):

Von Dienstagabend, 01.07., bis Donnerstagvormittag, 03.07., findet das Seminar Holotropes Atmen statt. Du hast die Möglichkeit einmal zu "atmen" und einmal Sitter zu sein. Stefanie Becker wird mir assistieren.

Dienstagabend machen wir uns nach dem Essen mit Tanzen warm und lernen uns in einer Runde kennen. Ich werde eine Einführung in die Methode geben und alle Fragen dazu beantworten. Am Mittwoch finden die beiden Atemsitzungen statt, die jeweils rund 3 Stunden dauern werden.

Wir beginnen am Dienstag um 18:30 Uhr mit dem Abendessen und sind Donnerstag nach dem Sharing, dem Teilen unserer Erlebnisse in der Gruppe und der Integration, gegen 12 Uhr fertig.

Wer zum Seminar mit Rainer bleiben will, kann den Nachmittag am Schluchsee verbringen oder faulenzen oder in die Natur gehen oder auf der Terrasse verweilen oder oder ...

Auch nach dem Seminar bin ich für euch da, falls der Prozess weitere Begleitung braucht.

Verpflegung

Unsere Köchin wird erst am Donnerstagabend kommen, so wird es wohl auf Selbstversorgung hinauslaufen, d.h. jede/r bringt was mit und wir kochen zusammen bzw. jemand bringt Mittag- oder Abendessen mit. Das werde ich dann mit den Teilnehmenden abklären.

In diesem Seminar sprechen wir ein einfaches Englisch, da es einige internationale Teilnehmer/innen geben wird.

Kosten

Das Seminar kostet 240 €. Dazu kommen Kost (Selbstkosten) und Logis: maximal 65 €. Das Geld für Unterkunft und Verpflegung wird vor Ort eingesammelt. (Studenten, Arbeitslose, Alleinerziehende oder andere Gründe Habende können mich gern nach einem Rabatt fragen.)

Begrenzte Teilnehmerzahl! Bitte zeitig anmelden:
mail@holotropatmen.de



Am Schluchsee

Seminar mit Rainer Pervöltz "The Central"

03. bis 06. Juli 2025

"Diese ganze hochgepriesene Sache mit der Authentizität geht nie auf, solange Sie Ihre gelernte Fassade leben. Also faken Sie doch mal was Anderes, Sie werden sehen, wie befriedigend das sein kann, vor allem, wenn Sie Ihre Essenz faken." (Rainer in seinem Buch "Das Zentrale")

Ich freue mich sehr auf dieses Seminar mit meinem Supervisor und Ausbilder in Transpersonaler Therapie, **Rainer Pervöltz**. Er wird uns mit seiner unnachahmlichen Art sowohl unser "Altes Zentrales", unsere gelernte Mechanik, erleben lassen als auch unsere Essenz, unser Leuchten.

Rainer arbeitet mit dem Traumkörper nach Arny Mindell (bei dem er gelernt hat) sowie mit Gestalttherapie und Körperarbeit. Er ist zusammen mit Ingo Jahrsetz Direktor des Internationalen Instituts für Bewusstseinsforschung und Psychotherapie, hat Biodynamik bei Gerda Boyesen gelernt und später auch gelehrt sowie Taoistische Energielehre studiert. Er ist außerdem Autor zweier Bücher und mehrerer Artikel. Es ist eine einmalige Gelegenheit, ihn und seine Methode in diesem dreitägigen Seminar zu erfahren und - falls du Therapeut/in bist oder werden willst - damit arbeiten zu können.

Rainer wird von Donnerstagabend bis Sonntagabend mit euch arbeiten. Eine weitere Übernachtung im Seminarhaus ist möglich, falls du von weiter weg anreist (kostet ca. 30 €).

Sprache: Englisch



Verpflegung

Tamara wird uns mit vegetarischem Essen versorgen - wer vegan essen will oder irgendwelche Unverträglichkeiten hat, bitte vorher Bescheid geben. Da dieser Service für euch umsonst ist und Tamara am Seminar teilnimmt, erbitte ich **von allen Mithilfe** in der Küche. ☐☐☐

Kosten

Das dreitägige Seminar kostet 500 €. Dazu kommen Kost (Selbstkosten) und Logis von Donnerstagabend bis Sonntagabend: maximal 150 €. Das Geld für Unterkunft und Verpflegung wird vor Ort eingesammelt. (Studenten, Arbeitslose, Alleinerziehende oder andere Gründe Habende

können mich gern nach einem Rabatt fragen.)

Auch hier begrenzte Teilnehmerzahl! Bitte zeitig anmelden:

mail@holotropatmen.de

Weitere Termine in Todtmoos im Überblick
(Änderungen vorbehalten)

01.-06. Juli 25 Sprache: Englisch (mit Studierenden der EastWest Transpersonal Training School)	Grof Breathwork (01.-03.07.25) Seminar with Rainer Pervöltz: The Central (03.-06.07.25)
28.-31. August 25 Sprache: Deutsch	Doppeltes Holotropes Atmen Co-Leitung: Ursula Boger Kosten: 370 € Plus Unterkunft und Essen, max. 150 €
16.-21. September 25 Sprache: Englisch (mit Studierenden der EastWest Transpersonal Training School)	Double Grof Breathwork (16.-19.09.25) Costs: 370 € Seminar with Charlotte Kihl: Psychosynthesis (19.09.-21.09.25) Costs: 370 € Both: 740 € Plus Board and Lodging
19.-23. November 25 Sprache: Englisch (mit Studierenden der EastWest Transpersonal Training School)	Double Holotropic Breathwork and Seminar with Dr. Stefan Dressler: "Working with the Central Drama" Costs: 610 € Plus Board and Lodging
12.-14. Dezember 25 Sprache: Deutsch	Holotropes Atmen/ Grof Breathwork mit Ursula Boger Kosten: 240 € Plus Unterkunft und Essen, ca. 90 €
03.-05. April 26 Sprache: Englisch (mit Studierenden der EastWest Transpersonal Training School)	Seminar mit Nicolas Cambas: "Harmony in Shadows"
03.-05. Juli 26 Sprache: Englisch (mit Studierenden der EastWest Transpersonal Training School)	Grof Breathwork
28.-30. August 26 Sprache: Deutsch	Holotropes Atmen

18. -20. September 26 Sprache: Englisch (mit Studierenden der EastWest Transpersonal Training School)	Grof Breathwork
20. - 22. November 26 Sprache: Englisch (mit Studierenden der EastWest Transpersonal Training School)	Grof Breathwork
11. - 13. Dezember 26 Sprache: Deutsch	Holotropes Atmen

Anfahrt Seminarhaus



Haus am Mühlenbach in Todtmoos-Au

Termine anderswo:

01.-03. August 25 Sprache: Englisch/ Russisch	Grof Breathwork in the Institute of Transpersonal Education in Riga/ Latvia Assistance: Sigits Duduris More informations
08.-10. August 25 Sprache: Englisch/ Russisch	Grof Breathwork in the Institute of Transpersonal Education in Riga/ Latvia



EastWest Transpersonal TRAINING SCHOOL

[Mehr Infos](#) zur EastWest Transpersonal Training School

See you! Kati ☐



Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

Kati Wortelkamp
Kollmarsreuter Str. 13
79312 Emmendingen
Deutschland
Telefon: 07641 9538441
mobil:0176 38034517
k.wortelkamp@posteo.de
www.holotropatmen.de

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.