

HOLOTROPES ATMEN

KATI WORTELKAMP

Holotropes Atmen nach Grof©



Was ist Holotropes Atmen?

Der Atem wird in der Menschheitsgeschichte seit Tausenden von Jahren mit Geist, Seele und Lebenskraft in Verbindung gebracht. Die Menschen machten die Erfahrung, dass der Atem ein Vehikel zu inneren Erfahrungen ist.

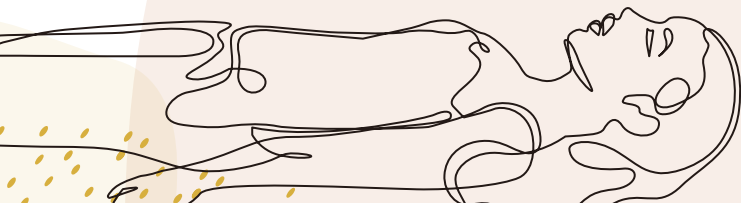
Dieses Wissen ging in der westlichen Welt weitgehend verloren.

Stan Grof und seine Frau Christina fanden eine simple Atem-Methode, die, verbunden mit ausgewählter Musik und einem spezifischen Gruppensetting, die Kraft des Atems für uns nutzbar macht.

Der Holotrope Atemprozess ist eine innere Reise in Bereiche deines Bewusstseins, die verdrängt, verborgen, archetypisch, kollektiv, spirituell, transpersonal oder blockiert sind. Jede Reise ist anders und überraschend.

Für wen ist das Holotrope Atmen geeignet?

Für alle, die auf der Suche nach etwas jenseits der materiellen Welt sind, die „nach Hause kommen“ möchten, die sich von langjährigen Blockaden, Konventionen und Mustern befreien möchten, die neue Perspektiven entdecken und sich auf eine spannende Helden-oder Heldinnereise begeben wollen....



Zu mir

Ich bin Kulturwissenschaftlerin und Psychologin (M.A.), Transpersonale Therapeutin (zertifiziert von der European Transpersonal Association), zertifiziert vom Grof Transpersonal Training™ sowie vom Grof© Legacy Training. Head West der EastWest Transpersonal Training School.

Mehr Informationen: <https://holotropatmen.de>



EastWest Transpersonal Training School

2021 habe ich zusammen mit meiner moldauischen Kollegin Lyudmila Skartsesku die „EastWest Transpersonal Training School“ gegründet. Wir bilden in vierjährigen Trainings Transpersonale Therapeutinnen und Therapeuten aus und bieten verschiedene Seminare an.

Mehr Informationen: <https://transpersonal-training.com/>



EastWest Transpersonal
TRAINING SCHOOL
for Transpersonal Counseling and Breathwork Therapy



Kontakt

Kati Wortelkamp

📍 : Kollmarsreuter Str. 13, 79312 Emmendingen

☎ : 0176 380 345 17

✉ : k.wortelkamp@posteo.de

