

„Intensive“ und Holotropes Atmen 29.02. bis 03.03.2024 in Todtmoos

mit Lyudmila Skartsesku und Kati Wortelkamp

Dieses verlängerte Wochenende findet im Rahmen der EastWest Transpersonal Training School statt, ist aber auch für andere Teilnehmende geöffnet.

Format

Donnerstagabend treffen wir uns um 18:30 Uhr zu einem gemeinsamen Abendessen und einer ersten Runde. Am Freitag wird Lyudmila Skartsesku „Integrative Methoden“ in der Psychotherapie vorstellen und anwenden.

Freitagabend geben wir eine Einführung in das Holotrope Atmen, Samstag wird es zwei Atemsessions geben und am Sonntag ein Sharing.

Teilnahme

Die Teilnahme ist entweder am ganzen verlängerten Wochenende möglich oder nur von Freitagabend 18:30 Uhr bis Sonntagmittag 12:00 Uhr zum Holotropen Atmen.

Kosten

Für Studenten der EastWest Transpersonal School ist dieses Seminar im Ausbildungspreis inbegriffen. Teilnehmende am ganzen verlängerten Wochenende zahlen 300 € (Frühbucher bis 4 Wochen vorher) bzw. 320 €. Die Teilnahme nur am Holotropen Atmen kostet 200 € (Frühbucher) bzw. 220 €.

Die Übernachtung im [Haus am Mühlenbach](#) kostet 22€ (Mehrbett), 24€ (Doppel) und 30 € pro Nacht (Einzel) plus momentan 2,70 € Kurtaxe. Wir verpflegen uns selbst, d.h. alle bringen etwas mit und helfen in der Küche. Ich verschicke eine Liste mit den notwendigen Lebensmitteln und jede/r trägt ein, was er oder sie mitbringen will. Bisher hat das immer sehr gut geklappt und wir hatten mehr als reichlich und gut zu essen.

Auf mehrheitlichen Wunsch können wir auch eine Köchin engagieren, 3 Mahlzeiten kosten 38 € pro Person.

Sprache

Englisch mit deutscher Übersetzung.

Lyudmila Skartsesku



Lyudmila leitet zusammen mit mir die [EastWest Transpersonal Training School](#). Sie lebt in der Republik Moldau und ist dort „President of the Association of Transpersonal Development“. Sie ist transpersonale Psychotherapeutin, lehrt integrative therapeutische Methoden und prozessorientierte Psychotherapie. Sie ist Mitglied im Board der European Transpersonal Association (EUROTAS).

[Mehr erfahren](#)